

Утверждаю:
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 22
 «Солнышко» села Макарово Ртищевского
 района Саратовской области»
 Рожкова А.С.
 Приказ № 106-о от 30.08.2024 г

Режим дня в МДОУ «Детский сад №22 «Солнышко»

Холодный период

первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая	Средняя	Подготовительная
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)				
7.30 – 8.30	7.30 -8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 -8.30
Завтрак				
8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 - 8.50	8.30 -8.50	8.30 -8.50
Утренний круг				
8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50- 9.00	8.50 – 9.00	8.50– 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями - не менее 10 минут)				
9.00 - 9.06 9.40 – 9.46	9.00 – 9.10 9.40- 9.50	9.00 – 9.15 9.40 – 9.55	9.00 –9.20 9.40-10.00	9.00 – 9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак				
10.00- 10.30				
Подготовка к прогулке, прогулка, игры				
9.46– 11.30	9.50 – 12.00	9.55 – 12.00	10.00 – 12.00	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед				
11.30 – 12.30	12.00 – 13.00	12.00- 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, водные процедуры, подготовка к полднику				
12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00-15.30	13.0 0 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник				
15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 -15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность, кружковая работа				
16.00-16.05	16.00 – 16.05	15.45 – 16.00	15.45 – 16.05	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, вечерний круг, уход домой				
16.05 – 16.30	16.05 – 16.30	16.00 -16.30	16.05 – 16.30	16.15-16.30

